



2022/23. tanév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Osztatlan testnevelő tanári szak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: nincs

Félév: 3. félév

Tantárgy neve, Neptun-kódja: KOSÁRLABDÁZÁS 1. TSTKO_0001

Tantárgy óraszám: 2

Kreditértéke: 2

A tantárgy előkövetelménye: nincs

1. A KURZUS OKTATÓI: VARGA KATALIN

2. A KURZUS CÉLJA: A kosárlabda sportág megismerése. A hallgatók sajátítsák el azon elméleti és gyakorlati alapismereteket, amelyek a technika és taktika alkalmazásához szükségesek. A hallgatók szerezzenek jártasságot a sportág előkészítő játékaiban, alaptechnikai és taktikai elemeiben, ismerjék meg a sportjátékok nevelő-hatását, közösségformáló erejét. Ismerjék meg a kosárlabdázás helyét az iskolai testnevelés anyagában.

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	A kosárlabdázás története kialakulása, jellemzése A kosárlabdázás helye a világ sportjában Labdás ügyességfejlesztés, a sportághoz szükséges képességek fejlesztése	
2.	Játékszabályok Alapállás, labdavezetés	
3.	Megindulások, megállások, sarkazás, cselezés, Védekezés a labda nélküli és a labdás támadón	
4.	Kosárlabdázást előkészítő játékok Egykezes dobás, büntető dobás	



5.	Írásbeli számonkérés Átadások állóhelyben, mozgás közben	
6.	Fektetett dobás	
7.	Tempódobás, lepattanó szerzés	
8.	Írásbeli számonkérés 1:1 elleni játék	
9.	Gyakorlás, játék	őszi szünet
10.	Elfutások, befutások, elzárásba vezetés	
11.	2:2, 3:3 elleni játék	
12.	Gyakorlati bemutatás	
13.	Streetball, 3x3 kosárlabda	mini bajnokság

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

2 írásbeli dolgozat (számonkérés) a félév folyamán

gyakorlati bemutatás a félév végén:

- labdavezetésből fektetett dobás jobb és bal oldalról
- labdavezetésből együtemű megállás, tempó dobás
- páros lefutás
- büntető dobás

5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA :

Az aláírás feltétele az órákon való aktív részvétel, hiányzás a TVSZ-ben foglaltak szerint, de maximum 2 hiányzás megengedett. Valamint sikeres gyakorlati bemutatás.

gyakorlati jegy, a jegy az írásbeli dolgozatok, a gyakorlati bemutatás jegyeinek és az órákon nyújtott teljesítmény értékelésének összessége

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

1. Ránky Mátyás (1999.) : Játék a kosárlabda – a kosárlabda játék . (Pauz-Westermann Könyvkiadó Kft, Celldömölk)



2. Kristóf-Magyar-Gál (1999) Sportjátékok III.. – Kosárlabdázás, labdarúgás, felkészítés-versenyzés (Nemzeti Tankönyvkiadó ISBN: 9789631945843)

7. AJÁNLOTT IRODALOM

1. Horváth Zoltán (2010): Sport és játékmix (Szombathely)
2. Váry Péter (2012) 1006 kosárlabda játék és gyakorlat (Nordex Kft, Dialóg Campus Kiadó)
3. Nemzetközi Kosárlabda Játékszabályok 2022.

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: vargakata@sport.unideb.hu

Debrecen, 2022. augusztus. 25

Varga Katalin
oktató

A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.